

Qué información debo compartir con mi anesthesiólogo antes de la cirugía?

Es muy importante compartir con el anesthesiólogo la historia médica de su hijo antes de la cirugía. Esta información debe incluir las alergias, medicamentos que está tomando actualmente (incluyendo aquellos que son sin receta, herbales y tratamientos homeopáticos), cuando fue la última vez que los tomó, historia de cirugías previas, complicaciones con cirugías

Cómo usted supervisa (cuida) a mi hijo durante el procedimiento o cirugía?

El equipo de anestesia van a colocar diferentes tipos de monitores y sensores, depende del tipo de cirugía o procedimiento. La mayoría de estos se colocan cuando el niño ya está dormido (anestesiado) para así disminuir el estrés y la ansiedad del niño. En algunas ocasiones será necesario obtener acceso intravenoso mientras su hijo está despierto. En este caso, el anesthesiólogo le explicara con anticipación. Los signos vitales de su hijo, serán vigilados continuamente durante todo el procedimiento hasta que su hijo este despierto, el anesthesiólogo utiliza una variedad de equipos de monitoreo dependiendo del tipo de procedimiento o cirugía.

Cuáles son algunos de los efectos secundarios de la anestesia?

Muchos niños se levantan con náuseas, vómitos y en algunas ocasiones irritados o confundidos por un periodo de tiempo temporero, hasta unas horas, después de la anestesia. Algunos niños se levantan mal humorados, combativos después de la anestesia. Si esto sucede, el anesthesiólogo le podría proveer una sedación mínima a su hijo para así ayudar a calmarlo y recuperarse. También es común tener náuseas y vómitos después de la anestesia, en ese caso; el anesthesiólogo puede administrar medicamentos que pueden ayudar a reducir estos efectos secundarios. Otros efectos secundarios incluyen dolor de garganta y escalofríos.

Cuáles son algunos de los riesgos de la anestesia cardíaca?

Los anesthesiólogos que practican anestesia pediátrica cardíaca tienen un amplio conocimiento de la anatomía del corazón y un entendimiento profundo de las diferencias fisiológicas que pueden existir en los niños con defectos cardíacos. Algunas de las condiciones cardíacas pueden requerir más de un procedimiento o cirugía. La anestesia es necesaria para reducir el

estrés y el dolor asociado con estos procedimientos y cirugías. El trastorno de estrés postraumático (TEPT) puede ocurrir en niños que se han expuesto a eventos muy estresantes en la ausencia de anestesia. El anesthesiólogo pediátrico cardíaco, tiene una amplia experiencia y destrezas necesarias para poder cuidar a los niños con estos defectos cardíacos.

Cuáles son los efectos de la anestesia en el desarrollo y crecimiento de mi hijo?

La gran mayoría de los estudios e investigaciones realizadas para evaluar los riesgos de la anestesia en el desarrollo del cerebro fueron hechos en animales. A pesar de que hay una preocupación, esto no se ha visto en niños que se han expuesto a un solo periodo de corta duración de anestesia. Hay estudios retrospectivos hechos en humanos que sugieren un riesgo potencial al exponerse a anestesia de forma prolongada o en múltiples ocasiones; sin embargo, ninguno de esos estudios hasta ahora, han observado los efectos de forma prospectiva. La agencia americana que regula los alimentos y medicamentos (FDA) Ha recomendado que niños menores de 3 años no deben exponerse a anestesia general por tiempo prolongado (3 horas o más) al menos que sea absolutamente necesario. La mayoría de los procedimientos y cirugías de los pacientes con condiciones cardíacas duran más de 3 horas, pero el riesgo de no reparar el defecto cardíaco, por lo general superan en gran medida cualquier riesgo potencial de la anestesia general.

Qué podemos hacer para disminuir el uso y el riesgo de exponerse a los productos de sangre (transfusiones)?

Las transfusiones de sangre son muy comunes en los procedimientos y cirugías de corazón. La decisión de transfundir sangre conlleva un mínimo de riesgo, pero la tecnología moderna a incrementado de forma dramática la seguridad del banco de sangre a nivel nacional. Toda sangre en los Estados Unidos, es evaluada para infecciones como la hepatitis, SIDA, virus del Zika y otras enfermedades. Si su hijo es Testigo de Jehová, por favor de notificarle a su anesthesiólogo para así poder hacer las modificaciones necesarias de su cuidado.

Por qué algunos casos son cancelados al último momento?

Cancelaciones de casos pueden suceder. Ya sea que un caso de emergencia necesita ocurrir primero por la salud y bienestar de otro paciente, lugar apropiado para recuperar el paciente no esta disponible, o su hijo no esta en la mejor condición física posible para el procedimiento/cirugía. Para disminuir los riesgos de una

cancelación, por favor notifique inmediatamente a su médico, si su hijo tiene calenturas, diarrea, asma, escalofríos, infección, gripe, gotereo nasal, náusea, vómitos, pérdida de apetito, etc. Nosotros entendemos la inconveniencia de las cancelaciones, pero esta decisión es basada en la seguridad de su hijo y nuestros pacientes.

Cuando despertará mi hijo después de la cirugía o procedimientos no quirúrgicos?

Dependiendo del tipo de anestesia y procedimiento, su hijo permanecerá dormido por varios minutos hasta por varias horas. Después de la cirugía de corazón, es muy posible que su hijo permanezca dormido por varias horas o hasta por varios días después del procedimiento. Durante este tiempo, se utiliza medicina adicional para mantener a su hijo dormido y cómodo (sin dolor) durante su recuperación en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU).

Cómo se va a tratar/ manejar el dolor de mi hijo después del procedimiento?

El control del dolor es muy importante luego de una cirugía compleja. La cantidad de medicina para el dolor que su hijo recibe, luego de la cirugía, es manejada de forma segura, con la meta de mantener a su hijo estable y aliviado de todo dolor. Además, su hijo recibirá sedantes para mantenerlo relajado en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU), lo cual podría mantenerlo soñoliento.

Es posible que uno de los padres o familiares, podría estar mientras lo ponen a dormir?

Eso depende de cada hospital en particular y también de los criterios del anesthesiólogo. Este asunto debe ser discutido directamente con el equipo de anestesia encargado de su hijo. Nuestra prioridad número uno es el paciente.

Cómo podemos hacer para que usted y su hijo tengan menos ansiedad antes de la cirugía?

Los niños deben ser informados de su visita al hospital antes de llegar a cirugía. El evitar hablar sobre el procedimiento o cirugía podría hacer al paciente más ansioso y estar menos confiado de las futuras visitas médicas y hospitalarias. Una visita al hospital y a sus facilidades unas semanas antes de la cirugía, podría ayudar a disminuir la ansiedad y miedo del paciente. Traer consigo su libro favorito, sábana, iPad o juguete podría ayudar

también. El hospital cuenta con un equipo de profesionales (Child Life Specialist) que se dedican a ayudar a los pacientes usando técnicas de distracción y educación; antes, durante y hasta después de la cirugía. Varios medicamentos pueden ser utilizados y administrados de diferentes maneras para así ayudar a reducir la ansiedad. En algunas ocasiones cuando los pacientes están extremadamente agitados y combativos, es necesario proveer un calmante para asegurar la seguridad de los pacientes, doctores y las enfermeras que están al cuidado del paciente.

Por qué a los pacientes no le es permitido comer o tomar líquidos antes del procedimiento o cirugía?

Durante los efectos de la anestesia, los pacientes pierden la habilidad de toser y de proteger sus vías aéreas. En general, las siguientes guías son seguidas antes del procedimiento o cirugía:

- No comidas pesadas o fritas por 8 horas antes del procedimiento.
- No comidas livianas o formula/leche por 6 horas antes.
- No leche de pecho por 4 horas antes.
- Líquidos claros por 2 horas antes.

Líquidos claros son aquellos por los que podemos ver atraves, como agua, jugo de manzana o Pedialyte. Motive a su hijo tomar suficiente líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento, especialmente si esta tomando diuréticos. Con anticipación, clarifique bien que medicamentos su hijo puede tomar el día antes del procedimiento y el mismo día del procedimiento.



Para más información:

{INSERT LOCAL CONTACT}

Pediatric Congenital Heart Association
<http://conqueringchd.org>

Mended Little Hearts
<http://mendedlittlehearts.org>

Society for Pediatric Anesthesia
<http://pedsanesthesia.org>

Congenital Cardiac Anesthesia Society
<http://ccasociety.org>

Guía para los padres sobre la Anestesia Pediátrica Cardíaca



Para más información, visite nuestra página de internet:

Congenital Cardiac Anesthesia Society
(www.ccasociety.org)

Congenital Cardiac Anesthesia Society©